

**Christina Mas**  
**Thérapeute**  
**psycho corporel**



- Sonothérapie
- Méditations guidées
- Cercles de femmes & hommes
- Libération des émotions
- Stages de développement spirituel
- Travail sur le féminin sacré

Femme de médecine ancestrale, Christina fut initiée durant son long parcours par des Hommes de Sagesse Amérindiens.

Chaman Uwishin, elle a suivi les enseignements de Hilario Shiriap.

Elle pratique le chant thérapeutique et harmonique

ainsi que [la sonothérapie](#).

Elle accueille des cercles de femmes et d'hommes

selon les traditions andines où elle partage ses enseignements. Thérapeute psycho-corporel, elle aide à ouvrir la cuirasse corporelle en libérant les émotions.

Elle utilise aussi l'EFT (technique de libération émotionnelle).

Christina reçoit en consultation individuelle et organise [des stages](#) de développement spirituel, des sessions de transe- danse,

des voyages olfacto-sonores, chants spontanés, constellations chamaniques, méditations guidées.



**RENSEIGNEMENTS : 07 87 42 32 84**

**Christina.alcea@gmail.com**