

FÊTE DES AIDANTS

Plaisir et partage

Goûter animé

Ateliers et jeux découvertes
tout public

Informations



Entrée libre

2^{ème} édition

Samedi 8 Octobre 2022

De 13h30 à 17h30

Parc du Duché à Uzès

Renseignements : 04 66 22 42 07 - www.csipmf.fr

Une fête pour un public familial et intergénérationnel...

Un moment de découverte et de partage ...

Des animations gratuites et ouvertes à tous...

Programme

INFORMATIONS - ANIMATIONS

13h30 - Accueil café musical
« Y'a d'la joie »

14h00 - Animations pour petits et grands
Jeux avec la Ludothèque et la Jeuothèque...
Music Care, Snoezelen, Lithothérapie, Socio-esthétique, Massages
Relaxation sonore avec bol tibétain, Danse par le mouvement
Atelier sportif et ludique « Sumos et biathlon »
Art-thérapie « La terre des possibles », Photo-langage
Fresque partagée, atelier maquillage, animation mémoire...
La Caravane qui photographie « Vos portraits au charme d'antan »...

15h15 - Scénettes aidants - aidés
Expression théâtrale « Bulle de vie » - atelier ADAO

15h30 - Chorale aidants - aidés
« Y'a d'la joie » avec les résidents de l'EHPAD les Cistes -atelier ADAO

16h00 - Goûter animé
Découverte du Tango Argentin



Tout au long de l'après-midi

Espaces d'information et d'échanges
Rencontres avec les professionnels, les associations spécialisées
pour les proches aidants de personnes âgées et/ou des personnes
en situation de handicap
Parcours ludique pour la découverte des aides techniques

*En cas de pluie, la manifestation aura lieu à la Salle Polyvalente
Rue de l'Evêché à Uzès*